


NOVEMBRO AZUL

MÊS DE CONSCIENTIZAÇÃO E PREVENÇÃO AO CÂNCER DE PRÓSTATA



Distribuição de folhetos informativos e laços temáticos na portaria do BG nos dias 05 e 06 de Novembro, das 07:00 às 09:00h, evento promovido pela CVS enfermagem. Participe!

A VERDADEIRA
FORÇA
ESTÁ NA
PREVENÇÃO.





Conscientização sobre o Câncer de Próstata

Novembro se destaca como um mês de conscientização sobre os cuidados abrangentes com a saúde da população masculina e tem como objetivo alertar para a importância do diagnóstico precoce do câncer de próstata, o mais frequente entre os homens brasileiros, depois do câncer de pele (MINISTÉRIO DA SAÚDE).

Introdução

No Brasil, o câncer de próstata é o segundo mais comum entre os homens (atrás apenas do câncer de pele não melanoma). Em valores absolutos e considerando ambos os sexos, é o segundo tipo mais comum. A taxa de incidência é maior nos países desenvolvidos em comparação aos países em desenvolvimento. Incidência maior também nos estados onde o acesso da população aos médicos e às tecnologias diagnósticas são mais fáceis. (INCA, 2022).

GUIA

Câncer de Próstata no Brasil

Mais do que qualquer outro tipo, é considerado um câncer da terceira idade, já que cerca de 75% dos casos do mundo ocorrem a partir dos 65 anos. O aumento observado nas taxas de incidência no Brasil pode ser parcialmente justificado pela evolução dos métodos diagnósticos (exames), pela melhoria na qualidade dos sistemas de informação do país e pelo aumento na expectativa de vida. Segundo (2021 – Atlas de Mortalidade por Câncer) o número de mortes foi de 16.301.

Estimativas no Brasil

O Instituto Nacional do Câncer (INCA) divulgou a estimativa de novos casos de câncer de próstata no triênio 2023/2025: 71.740 novos casos a cada ano no Brasil, atrás apenas do câncer de pele não melanoma. Um aumento de 8,5% em relação a estimativa anterior, que era de 65.840 casos.

No recorte por região, a prevalência do câncer de próstata apresenta o seguinte cenário:



Anatomia

PRÓSTATA



PRÓSTATA
NORMAL

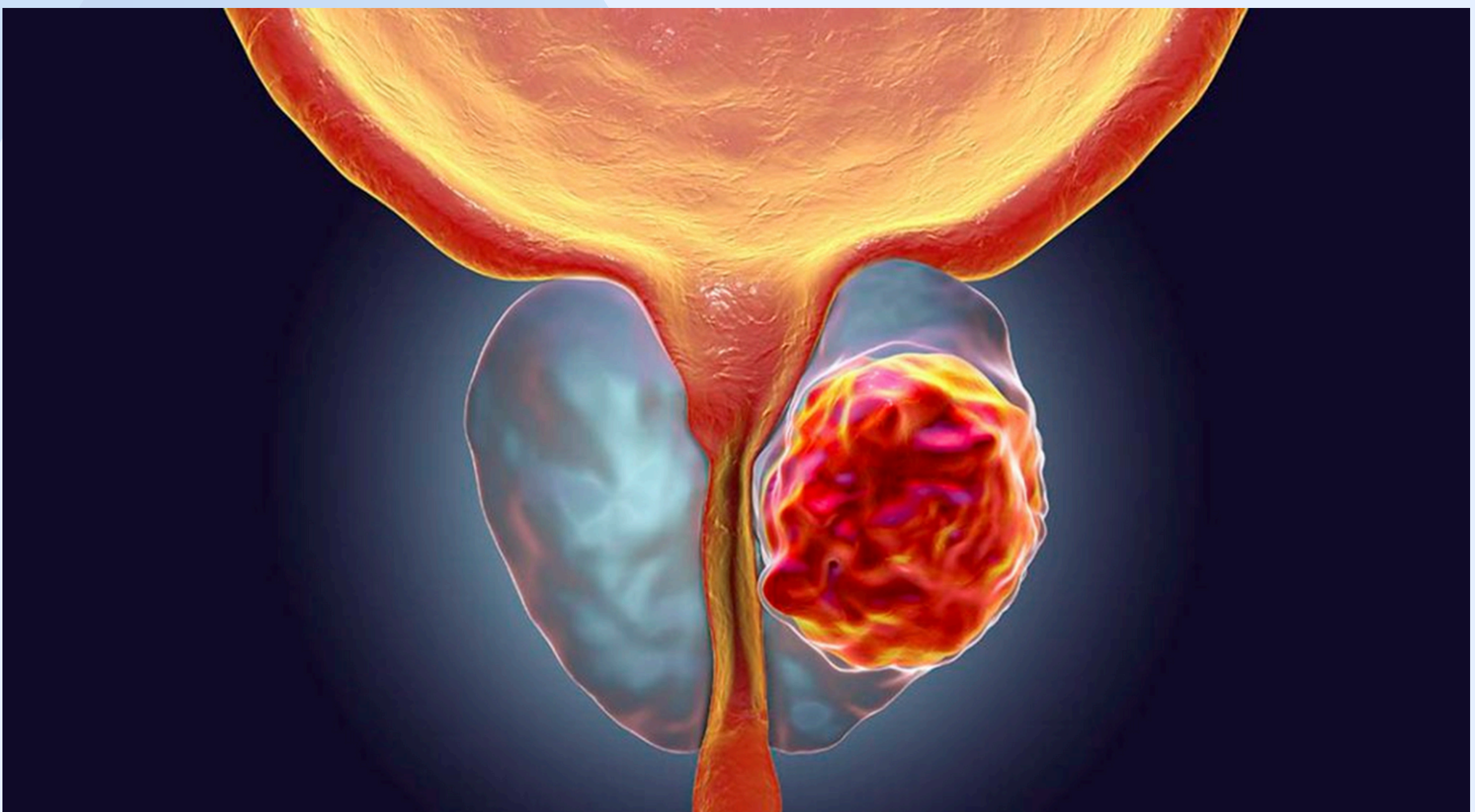


PRÓSTATA COM
HIPERPLASIA

GUEIA

A principal função da próstata é a produção de parte do líquido que compõe o esperma ou sémen.

Tumor na Próstata



O que aumenta o risco?



A idade é um fator de risco importante, uma vez que tanto a incidência quanto a mortalidade aumentam significativamente após os 60 anos.



Pai ou irmão com câncer de próstata antes dos 60 anos podendo refletir tanto fatores genéticos (hereditários) quanto hábitos relacionados ao estilo de vida de risco de algumas famílias.

GTEC



Excesso de gordura corporal (sobrepeso e obesidade) aumenta o risco de câncer de próstata avançado.



Os fumantes têm um risco aumentado de morte por câncer de próstata, ou seja, aqueles que desenvolvem a doença têm um prognóstico significativamente pior.



Exposições a produtos químicos (foligem, agrotóxicos e arsênio usado como conservante de madeiras).

PREVENÇÃO

Adotar práticas saudáveis diminui o risco de várias doenças, inclusive o câncer. Algumas recomendações incluem:

Não fumar

Praticar atividade física

Ter uma alimentação saudável

Manter o peso corporal adequado

Evitar o consumo de bebidas alcoólicas

Detecção Precoce

- A detecção precoce do câncer é uma estratégia utilizada para encontrar um tumor na fase inicial e, assim, possibilitar maior chance de tratamento bem sucedido.
- A detecção precoce pode ser feita por meio da investigação com exames clínicos, laboratoriais, ou radiológicos, de pessoas com sinais e sintomas sugestivos da doença (diagnóstico precoce), ou de pessoas sem sinais ou sintomas (rastreamento), mas pertencentes a grupos com maior chance de ter a doença. No caso do câncer de próstata, esses exames são o toque retal e o exame de sangue para avaliar a dosagem do PSA (antígeno prostático específico).
- Já o diagnóstico precoce desse tipo de câncer possibilita melhores resultados no tratamento e deve ser buscado com a investigação de sinais e sintomas.

Sinais e Sintomas

Em sua fase inicial, o câncer da próstata tem evolução silenciosa. Muitos pacientes não apresentam nenhum sintoma ou, quando apresentam, são semelhantes aos do crescimento benigno da próstata (dificuldade de urinar, necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite). Na fase avançada, pode provocar dor óssea, sintomas urinários ou, quando mais grave, infecção generalizada ou insuficiência renal.

Hiperplasia benigna da próstata, é o aumento benigno da próstata. Afeta mais da metade dos homens com idade superior a 50 anos e ocorre naturalmente como avançar da idade.

Prostatite é uma inflamação geralmente causada por bactérias

Sinais e Sintomas



Dificuldade de urinar.

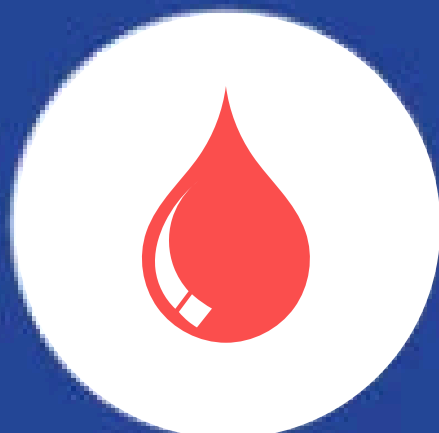


Necessidade de urinar mais vezes durante o dia ou à noite).

GTED



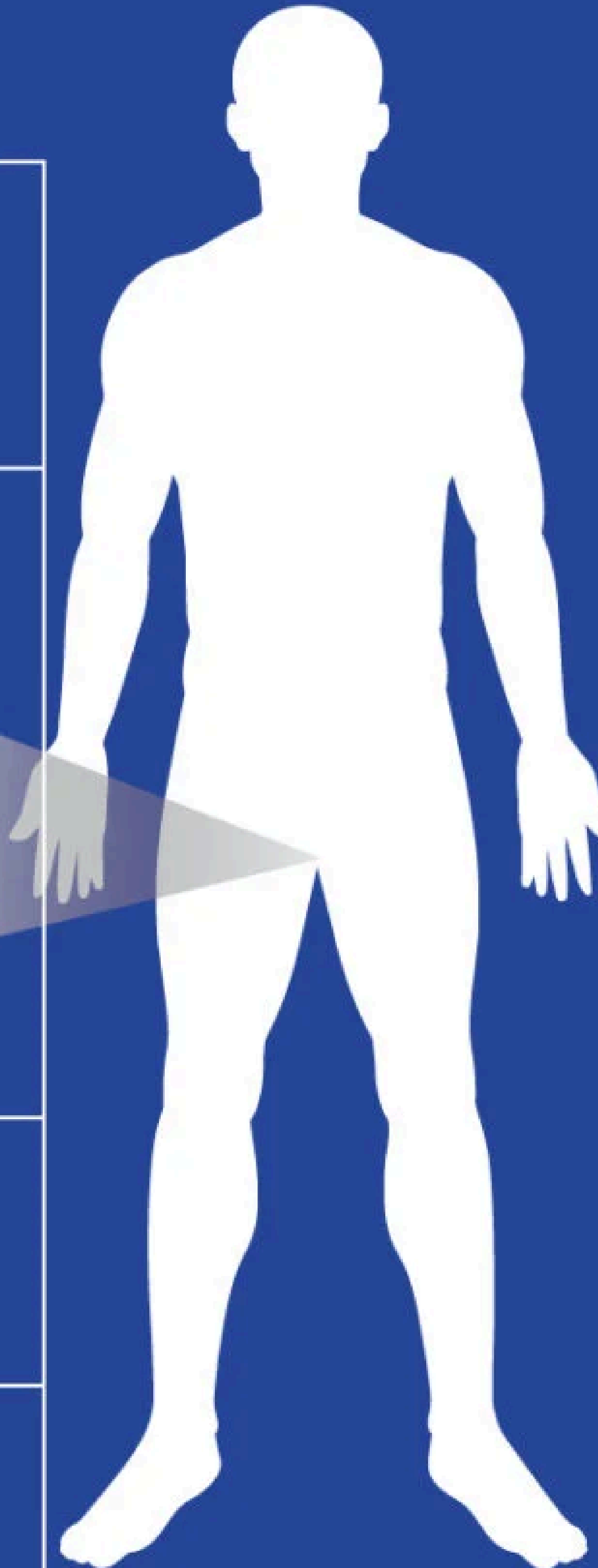
Sensação de dor ou ardência ao urinar.



Sangue na urina.

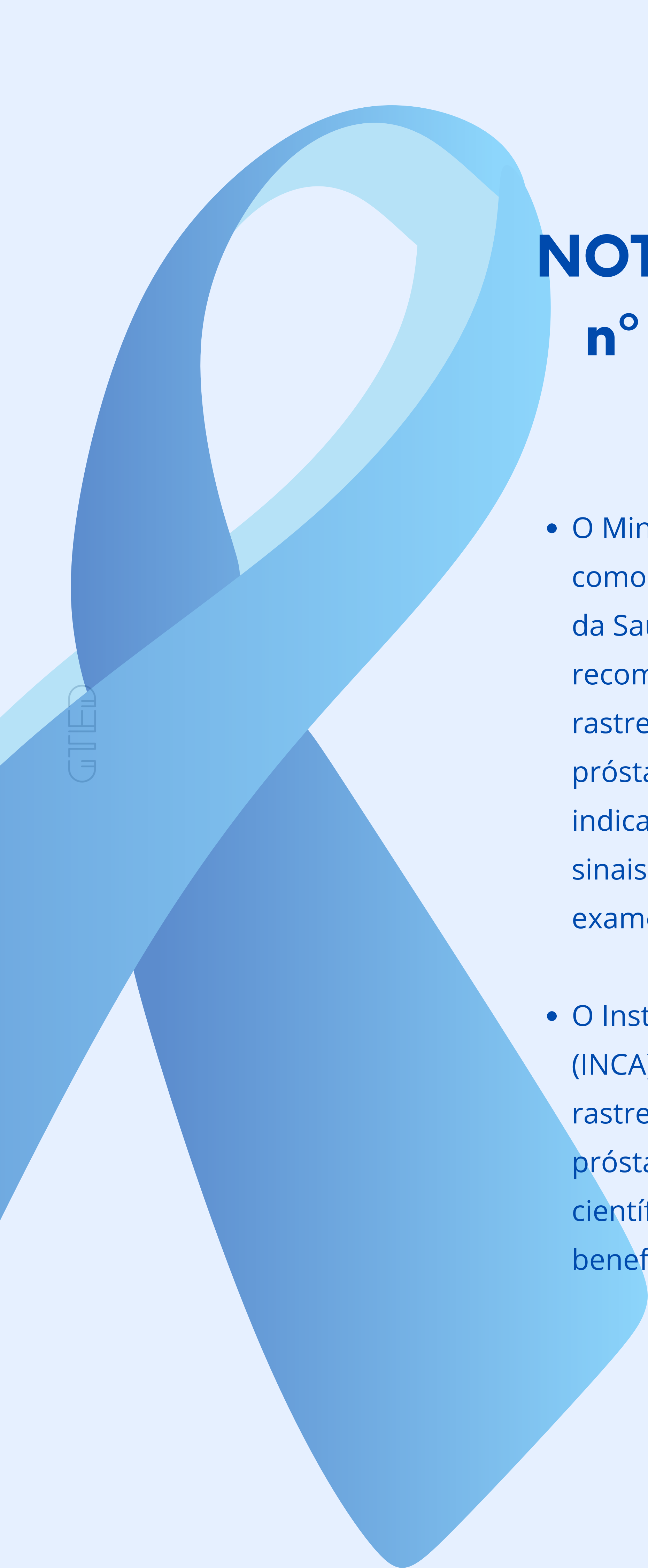


Dor óssea e fadiga.



DIAGNÓSTICO

- O diagnóstico é feito através da biópsia prostática por via trans-retal ou trans-perineal e guiada por ultrassonografia e/ou ressonância magnética.
- A indicação de biópsia depende do toque retal e valores de PSA e de possíveis achados suspeitos no exame de RNM.
- Exame de PSA: é um exame de sangue que mede a quantidade de uma proteína produzida pela próstata. Antígeno Prostático Específico (PSA). Níveis altos dessa proteína podem significar câncer, mas também doenças benignas da próstata.



NOTA TÉCNICA

nº 001/2015

DO M.S

- O Ministério da Saúde assim como a Organização Mundial da Saúde (OMS), não recomenda que se realize o rastreamento do câncer de próstata, ou seja, não é indicado que homens sem sinais ou sintomas façam exames.
- O Instituto Nacional do Câncer (INCA), não recomenda o rastreamento do câncer de próstata, pois não há evidência científica que isso traga mais benefícios do que riscos.

SOCIEDADE BRASILEIRA DE UROLOGIA

Recomenda que homens a partir de 50 anos e mesmo sem apresentar sintomas, devem procurar um profissional especializado, para avaliação individualizada tendo como objetivo o diagnóstico precoce do câncer de próstata.

Os homens que integrarem o grupo de risco (raça negra ou com parentes de primeiro grau com câncer de próstata) devem começar seus exames mais precocemente, a partir dos 45 anos.

Após os 75 anos, somente homens com perspectiva de vida maior do que 10 anos poderão fazer essa avaliação.

Aquele que não tem tempo
para cuidar da Saúde, vai ter
que arrumar tempo para
cuidar da doença.
Cuide-se!

REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA

Ministério da Saúde
Instituto Nacional do Câncer (INCA)
Sociedade Brasileira de Urologia





Conteúdo: GM Marcelo Henrique Fernandes da Silva

Capa: GM Jessé Sabino

Diagramação: GM Patricia Paiva